

## PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

El abuso de drogas es un comportamiento que se puede prevenir. Sin embargo, los efectos prolongados de las drogas en el cerebro pueden llevar a la drogadicción, que es una enfermedad crónica y recurrente del cerebro. Para cualquier persona adicta a las drogas, la necesidad compulsiva de consumir drogas puede ser abrumadora, afectando todos los aspectos de su vida y la de su familia. Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde para hablar sobre los riesgos asociados con el abuso de drogas

### Consecuencias del consumo de drogas

Alteraciones del sistema nervioso y de distintos órganos, con el consiguiente desgaste y deterioro progresivo de la salud y el riesgo de contraer enfermedades asociadas.

Incidencia en el comportamiento, al repercutir negativamente en las facultades cognitivas.

Repercusiones en las relaciones con el entorno familiar y social, dificultad de comunicación, tensión familiar, conflicto social, accidentes de circulación y otras conductas de riesgo

El consumo de drogas altera la capacidad de pensar y el juicio crítico, reduce tu capacidad de concentración y la memoria. Empeora las relaciones con los demás. Además reduce la coordinación motora y el tiempo de reacción pudiendo ser causa de accidentes

### Sigue estos consejos

Convierte en una costumbre realizar actividades saludables como hacer ejercicio o practicar algún deporte.

Las drogas no son necesarias y ni mucho menos son la solución a los problemas

Si has probado alguna droga y quieres dejar de hacerlo, es importante buscar ayuda médica especializada

Evita consumir drogas aunque sea una sola vez, puede ser el inicio de una adicción que dañará la salud y propiciará otro tipo de problemas.

Si tienes problemas laborales, familiares o judiciales, las drogas no son la solución. Busca ayuda especializada.

*“Nuestro compromiso, tu salud”*